

# Integrale Trainer Opleiding Paard & Ruiter

*Integrale jaaropleiding voor trainers en instructeurs*

**Van techniek naar werkelijk begrijpen van paard én ruiter**

De Integrale Instructeurstraining Paard & Ruiter is een unieke jaaropleiding voor ruiters, trainers en instructeurs die verder willen kijken dan alleen rijtechniek. In deze opleiding leer je het paard lezen, analyseren en begeleiden vanuit biomechanica, gedrag, training en mentale balans — voor zowel paard als mens.

Deze jaaropleiding verbindt **praktijk, wetenschap en gevoel** tot één integraal systeem.

Je werkt gedurende het jaar intensief met je eigen paard en ontwikkelt jezelf tot een bewuste, analytische en empathische instructeur.

## **Voor wie?**

- \* (Toekomstige) instructeurs
- \* Trainers en coaches
- \* Fanatieke ruiters die verdieping zoeken
- \* Professionals die paardvriendelijk én prestatiegericht willen werken

# Jaarprogramma BASISJAAR 2027

**16 & 17 Januari 2027 — Kalmerende signalen** (theorie en observaties kudde)

Docent: Rachael Draaisma

Leer subtiele communicatiesignalen herkennen waarmee paarden spanning reguleren en grenzen aangeven. Fundament voor veilige training.

---

**27 & 28 Februari 2027 — Basis BewegingsObservaties** (theorie en observaties)

Docent: Zefanja Vermeulen

Leren observeren als professional; bewegingsobservaties

---

**3 & 4 April 2027 — Vervolg BewegingsObservaties** (theorie en observaties)

Docent: Thirza Hendriks

De wetenschap achter beweging; bewegingsobservaties deel 2

---

**5, 6 Juni 2027 — Centered Riding (CR) Open Clinic** (praktijk met eigen paard)

Praktijkweekend waarin theorie en praktijk samenkomen.

Introductie in de basics van Centered Riding

---

**11, 12, 13 Juli 2027 — Centered Riding (CR) Instructeurscursus Deel 1**

— 3-daagse (praktijk met eigen paard)

Docent: Ylvie Fros

Bewustwording van houding, zit en invloed van de ruiter op beweging en ontspanning van het paard.

---

**26-29 Augustus 2027 – Centered Riding (CR) Instructeurscursus Deel 2**  
– 4-daagse (praktijk met eigen paard)

Docent: Ylvie Fros

Verdieping in lichaamsbewustzijn, observaties van ruiters en effectieve instructie.

---

**18-19 September 2027 – Zadelpassen & Bit/Bridle Fitting** (theorie en praktijk)

Docenten: Hans Koelma, Sanne Landman & Lis van Vliet  
Invloed van materiaal op beweging, gedrag en prestaties.

---

**6-7 November 2027 – Sportpsychologie & Angst** (theorie)

Docent: Jet Menkveld

Mentale begeleiding van ruiters:

- \* angstregulatie
- \* spanning herkennen
- \* vertrouwen opbouwen

---

**11 & 12 December 2027 – Didactiek & Lesgeven** (theorie & oefenen op elkaar)  
(paard meenemen optioneel)

Docent: Ylvie Fros

Van goede ruiter naar goede instructeur:

- \* leer- en instructiestijlen
- \* opbouw van lessen
- \* feedback geven
- \* in- en uitzoomen